

19 March, 2009

Today's Tabbloid

PERSONAL NEWS FOR YOU

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Abnehmen mit der Doku-Soap D-Run

MAR 19, 2009 01:08P.M.

Fast 7 Millionen Menschen in Deutschland sind von Diabetes Mellitus betroffen. Damit gleicht diese Volkskrankheit fast einer Epidemie [...]

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Unterschiedliche Ernährung bei Männern und Frauen

MAR 19, 2009 12:14P.M.

Männer haben eine sehr fleischbezogene Ernährung, sie lieben Fleisch und Wurstwaren aller Art. Frauen hingegen essen mehr Obst und Gemüse und sind sehr oft auf einer Art Dauerdiät oder ernähren sich bewusst. Der Hauptverantwortliche im Haushalt bleibt ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Anti Aging mit Gua Sha

MAR 19, 2009 12:02A.M.

Gua Sha ist eine volksheilkundliche Behandlung, die auch oft von Anwendern der Traditionellen Chinesischen Medizin verwendet wird. Sie ist Teil der überlieferten chinesischen Medizin. Es handelt sich dabei um eine Schabetechnik, die mit Instrumenten aus ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Anti Aging mit Gua Sha

MAR 19, 2009 12:02A.M.

Gua Sha ist eine volksheilkundliche Behandlung, die auch oft von Anwendern der Traditionellen Chinesischen Medizin verwendet wird. Sie ist Teil der überlieferten chinesischen Medizin. Es handelt sich dabei um eine Schabetechnik, die mit Instrumenten aus ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Schweinefleisch mit Omega-3- Fettsäure

MAR 18, 2009 06:14A.M.

Eine Neuheit präsentiert die Firma Traitafina. „Omega 3 hilft sehr, dass Fleisch besser zu verwerten und die Nährstoffe herauszufiltern“, verdeutlicht Firmensprecher Roman Benker. „Wir schauen, dass es weiteren Zusatznutzen von Fleisch gibt.“ Das Schweinefleisch des Schweizer ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Nehmen Männer eine Creme ?

MAR 17, 2009 07:29P.M.

In einer geselligen Runde am Wochenende habe ich einmal aus Interesse die anwesenden Männer gefragt, was sie für eine Hautcreme oder Pflege benutzen [...]

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Sparen in der Krise

MAR 17, 2009 09:08A.M.

Do-it-yourself ist voll im Trend. Das Thema war immer mal wieder aktuell, je nach Laune und Werbeetat der großen Supermarktketten [...]

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Schnarchen und Erektionsstörungen

MAR 17, 2009 12:03A.M.

Forscher haben nun den Zusammenhang zwischen Schnarchen und Erektionsstörungen herausgefunden. Die meisten Schlafapnoepatienten haben auch Erektionsstörungen (erektiler Dysfunktion) Die ausreichende Durchblutung der Blutgefäße lässt einen gut durchatmen und eine gute Erektion bekommen. Ist die Durchblutung gestört, ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Haartrends für Best Ager

MAR 16, 2009 10:43P.M.

Laut Statistik gehen Männer pro Jahr 6,5-mal zum Friseur. Dabei zahlen wir Männer im Durchschnitt nur 15 Euro [...]

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Ernährungsberatung in LINDA

Apotheken

MAR 16, 2009 06:17P.M.

LINDA Apotheken bieten einen ganz besonderen und zugleich kostenlosen Service seit Anfang März: Ernährungsberatung [...]

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Chi-Cafe: ballaststoffreicher Gourmet-Kaffee

MAR 16, 2009 12:52P.M.

Chi-Cafe, der weltweit erste lösliche Kaffee Arabica mit präbiotischen Ballaststoffen und Pflanzenextrakten aus Guarana, Ginseng und Reishi-Pilz, garantiert gesunden Genuss. Vollmundig im Geschmack wie ein frischer italienischer Bohnenkaffee, verleiht Chi-Cafe das Gefühl von Urlaub und ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Risiko Strassenverkehr

MAR 16, 2009 12:43P.M.

Die Abgase im Straßenverkehr steigern das Risiko für einen Herzinfarkt um das Dreifache. Vor allem in der ersten Stunde die man am Straßenverkehr teilnimmt, doch auch noch Stunden danach bleibt ein Risiko bestehen. Die Fortbewegungsart ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Achtung Pflanzliche Abführmittel

MAR 16, 2009 06:42A.M.

Im Alter nimmt die Häufigkeit der Darmträgheit zu. So klagen bereits 40 Prozent der über 60-Jährigen über Stuhlprobleme [...]

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Trend: der neue Mann

MAR 16, 2009 05:07A.M.

Im Zuge des „Female Empowerment“, der Emanzipation und Gleichstellung der Frau in allen Lebenslagen, wird es zunehmend problematischer, veraltete Geschlechterrollen aufrechtzuerhalten. Denn das Bild des Mannes hat sich in der Öffentlichkeit sehr stark verändert und ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Neue Bio-Potenzpille 2010

MAR 16, 2009 12:01A.M.

In klinischen Versuchen hatten die Männer nach Einnahme der Pille mehr Lust auf Sex, mehr Spaß im Bett und fühlten sich auch sonst wohler in ihrer Haut. „Ihre Libido war im Vergleich sogar höher als ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Libidoverlust, nein danke

MAR 15, 2009 10:00A.M.

Libidoverlust, keine danke ! Die meisten Männer können ihre Leistung im Bett selbst beeinflussen. Doch wie macht man es ? [...]

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

meat & eat für Best Ager

MAR 15, 2009 09:53A.M.

Ein neuer Dating Trend aus Österreich: meat & eat für Best Ager Beim tollen Essen und Kochen nette Menschen kennenlernen und in entspannter Atmosphäre genießen. Diese einmalige Idee kommt von den Veranstalterinnen von meet & eat: ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

meat & eat für Best Ager

MAR 15, 2009 09:53A.M.

Ein neuer Dating Trend aus Österreich: meat & eat für Best Ager Beim tollen Essen und Kochen nette Menschen kennenlernen und in entspannter Atmosphäre genießen. Diese einmalige Idee kommt von den Veranstalterinnen von meet & eat: ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Vorbeugung schützt vor Krebs

MAR 15, 2009 08:40A.M.

Das deutsche Krebsforschungszentrum hat sieben Präventionsregeln zum Schutz vor Krebs veröffentlicht: Schluss mit dem Rauchen, Achten Sie auf Ihr Gewicht, [...]

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Barrierefreies Saunieren

MAR 14, 2009 06:29P.M.

Eine Sauna trainiert den Kreislauf und das Herz. Die trockene Hitze in der Saunakabine dehnt die Blutgefäße und führt zu verstärktem Blutstrom und erhöhter Herzfrequenz. Die Herzkranzgefäße werden aktiviert und tragen so zu einer besseren ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Zeugen alte Väter dumme Kinder ?

MAR 14, 2009 01:53P.M.

Neueste Studie aus Australien: Männer die noch im hohen Alter Vater werden haben oft Kinder mit geringerem IQ. Sie fanden heraus, dass die Sprösslinge älterer Väter in Intelligenztests, die sie im Alter von acht Monaten, vier ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Anti Aging Gewinnspiel zu Ostern

MAR 14, 2009 09:47A.M.

Mensvita.de verlost zu Ostern wieder einmal tolle Gewinne: Ein Fitness Buch von den Brüdern Klitschko Vom Anti Aging Experten Babor: ENERGIZING AGE PREVENTING GEL-CREAM, diese Creme energetisiert die Haut, glättet mit Weizen- und Hopfenproteinen und sorgt somit ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Alzheimer vorbeugen mit Folsäure

MAR 14, 2009 09:03A.M.

“Die Gabe von Folsäure als Nahrungsergänzung verbessert bei älteren Menschen mit dokumentiertem Folsäuremangel die kognitiven Leistungen. Dies geht aus den jetzt im Lancet (2007; 369: 208-16) publizierten Ergebnissen einer randomisierten kontrollierten Studie hervor. Da stellt sich ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Melisse gegen Falten

MAR 14, 2009 08:48A.M.

Anti Aging ganz natürlich - Melisse glättet Falten. Schon die alten Griechen verarzten mit Melisse Hundebisse und Skorpionstiche [...]

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Wellness Kurzurlaub in Rügen

MAR 14, 2009 12:44A.M.

Rügen ist die größte deutsche Insel. Das „Tor“ zur Insel Rügen ist die Hansestadt Stralsund. Die Insel, durch Rügendamm und Strelasundbrücke [...]

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Dicker Hals = Herzinfarkttrisiko

MAR 13, 2009 06:10P.M.

Nicht mehr das Gesamtgewicht ist entscheidend für das Herzinfarkttrisiko, sondern wo das Fett sitzt. Bei Männern ist vor allem das Hüftfett besonders gefährlich, doch nun auch das Fett um den Hals. Neueste Studien zeigen nun, dass ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Schnelle Hilfe bei Lippenherpes

MAR 13, 2009 05:35P.M.

Herpes bekommt man immer zu den ungünstigsten Zeiten, im Urlaub, vor einer wichtigen Besprechung, nach Krankheiten etc [...]

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Hormone im Mineralwasser

MAR 12, 2009 10:06P.M.

Mineralwasser ist das Lieblingsgetränk der Deutschen. Über 100 Liter Mineralwasser hat jeder Deutsche im Jahr getrunken. Zu Hause, bei der Arbeit oder Sport ist dieser Durstlöscher sehr beliebt, denn man soll ja 2-3 Liter Flüssigkeit am ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Wie bezeichnet man Senioren ?

MAR 12, 2009 09:29P.M.

Soll man ältere Menschen Senioren nennen? Wie nennt man Menschen, die über 55 oder 60 Jahre alt sind ? Sollen sie „Classicals“, „Knowies“, „Oldies“ oder „Goldies“ heißen ? Ganz neu sind: „Unruheständler“ und „Herbstzeitlose“ oder „RIA - ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Reisen übers Internet buchen

MAR 12, 2009 08:56P.M.

16,3 Millionen Deutsche haben bereits ein Flugticket im Internet gekauft, gut 13 Millionen haben [...]

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Sex ist Anti Aging

MAR 11, 2009 08:58P.M.

Neue Langzeitstudie der Universität Bristol: Je mehr Sex Mann hat, desto gesünder ist man(n) [...]

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Ostereier und Cholesterin

MAR 11, 2009 07:50P.M.

Ostern steht vor der Tür und Menschen mit hohem Cholesterinspiegel fragen sich: Darf ich gekochte Ostereier essen ? Ja man darf ! Weder braune noch weiße Eier steigern nachweislich die Blutfettwerte, das haben britische Forscher herausgefunden. Um ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Nicht mehr Anti-Aging ist im Trend, sondern Best-Aging

MAR 11, 2009 12:28P.M.

Für alle, die sich ein wenig für die Entwicklung des Durchschnittsalters in Deutschland interessieren, ist seit längerem klar, dass der Anteil der älteren Menschen im Verhältnis zur Gesamtbevölkerung stetig ansteigt. Gleichzeitig ist aber auch eine ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Nur ein kurzer Mittagsschlaf

MAR 10, 2009 06:47P.M.

Frauen sollten aufpassen: ein langer Mittagsschlaf erhöht Sterberisiko älterer Frauen. Ob das auch bei Männern zutrifft weiß man noch nicht. Wer den täglichen Mittagsschlaf ausdehnt und mehr als drei Stunden schläft steigert sein Sterberisiko deutlich. Das ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Fette Fische helfen nicht

MAR 10, 2009 06:38P.M.

Es gibt Zweifel, dass Fettsfische bei älteren Menschen wirklich gegen eine Demenz-Erkrankung schützen können [...]

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Der Anti-Aging-Effekt des Joggens

MAR 09, 2009 10:05P.M.

Ein Forscherteam um Dr. James Fries von der Stanford University School of Medicine ist der Frage nachgegangen: Welchen Effekt hat regelmäßiges Laufen auf unsere Alterung? Ist es sinnvoll auch im höheren Alter noch zu joggen? Die Auswertung ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Anti Aging mit Radiage

MAR 09, 2009 09:48P.M.

Radiage™ ist eine der neuesten Methoden zur schonenden Faltenglättung. Das neue Verfahren gegen Falten funktioniert [...]

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Anti Aging in Kärnten

MAR 09, 2009 08:52P.M.

Das sonnen- und wasserreiche Kärnten lässt sich sehr gut von Bad Kleinkirchheim aus entdecken, dem Hochplateau mit den warmen und heilenden Thermalquellen [...]

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Wachstumshormone natürlich erhöhen

MAR 09, 2009 12:01A.M.

Wachstumshormone stimulieren das Wachstum von Menschen, Tieren und Pflanzen in besonderer Weise. Beim Menschen sind das Somatotropin (STH) [...]

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Enzyme lindern Rückenschmerzen

MAR 08, 2009 09:03A.M.

Rückenschmerzen gehören für über acht Millionen Deutsche zum Alltag. Lebensqualität und Bewegungsfreude sind deutlich eingeschränkt [...]

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Täglich Sex ?

MAR 08, 2009 08:37A.M.

Ist man frisch verliebt und in einer neuen festen Beziehung ist es das Thema Nummer 1: Sex. Doch nach ein paar Jahren steht täglicher Sex nicht mehr an erster Stelle, das hat eine Umfrage an über ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Anti Aging Gemüse Broccoli

MAR 06, 2009 11:37A.M.

Broccoli oder Brokkoli (von italienisch broccoli, „Kohlsprossen“) ist eine mit dem Blumenkohl eng verwandte Gemüsepflanze aus der Familie der Kreuzblütengewächse (Brassicaceae). Immer wieder werden neue gesundheitsfördernde Dinge über Broccoli entdeckt, jetzt ist es Sulforaphan, ein Senfö. In ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Am 8.März ist Weltfrauentag

MAR 06, 2009 11:23A.M.

Am 8.März ist Weltfrauentag, dies hat direkt jetzt nichts mit diesem Anti Aging Portal für Männer zu tun, indirekt aber schon. Er entstand in der Zeit um den Ersten Weltkrieg im Kampf um die Gleichberechtigung ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Acrylamid

MAR 06, 2009 11:05A.M.

Kartoffelchips, Cornflakes und gerösteter Kaffee enthalten heute weniger Acrylamid als vor sechs Jahren. Auch bei Spekulatius, Mürbegebäck und Backwaren für Kleinkinder und Diabetiker konnten die Acrylamidgehalte vermindert werden. Diese positive Bilanz stellte das Bundesamt für ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Rechtsanwaltskanzlei für Best Ager

MAR 05, 2009 07:04A.M.

Deutschlands erste „Kanzlei für Rentner“ ist in Hamburg gegründet worden, wobei mittelfristig eine bundesweite Präsenz mit weiteren Standorten angestrebt ist. „Bereits jetzt stehen uns in allen deutschen Großstädten exklusive Besprechungsräume auf Abruf zur Verfügung. Eine Zweigstelle ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Lufthansas Luxus Lounge und Wellness

MAR 05, 2009 06:57A.M.

Lufthansas Luxus Lounge und Wellness in Frankfurt Lufthansa hat rund fünf Millionen Euro in die neue Lounge am Frankfurter Flughafen investiert. Reisende können in der Einrichtung arbeiten und relaxen. Die Reisenden können arbeiten in eigenen Büros, können ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Wieso bekommt man graue Haare ?

MAR 05, 2009 05:45A.M.

Graue Haare bekommt jeder einmal, der eine früher, der andere später. Bislang dachte man, dass die Melaninproduktion im Alter nachlässt. Jetzt aber haben Forscher der Universitäten Mainz und Bradford das Rätsel der grauen Haare gelöst. Demnach sind ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie

MAR 04, 2009 08:52P.M.

Die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (SMT) ist ein auf Sauerstoff-Gabe beruhendes Behandlungsverfahren, das der Alternativmedizin [...]

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Körpergeruch im Alter

MAR 04, 2009 07:00P.M.

Warum ältere Menschen manchmal anders riechen Man kennt das, wenn man die Großeltern besucht oder in ein Altenheim kommt, ein seltsamer Geruch. Doch woher kommt dieser ? Werde ich im Alter auch so riechen ? Viele Veränderungen im ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Wer sich nicht ärgert, lebt länger

MAR 04, 2009 11:19A.M.

Immer schön cool bleiben: wer sich ständig aufregt, spielt mit dem Leben. Lieber den Frust einmal richtig explodieren lassen, als ständig die Wut mit sich herumtragen. Ein reinigendes Gewitter ist besser als dauerhaftes Sich-ärgern. Eine Studie ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Abnehmen ganz einfach

MAR 03, 2009 11:39P.M.

So einfach ist abnehmen: Das Erfolgsrezept von Diäten zur Gewichtsreduktion ist einzig die Einschränkung der zugeführten Kalorien. Die Zusammensetzung aus Fetten, Kohlenhydraten oder Proteinen spielt nach den Ergebnissen der bisher größten langfristigen Diätstudie im New ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Cremes gegen Altersflecken unwirksam

MAR 03, 2009 07:31P.M.

In den letzten Jahren wurden viele Cremes gegen Altersflecken entwickelt. Sie versprechen eine Aufhellung dieser alterstypischen Flecken. Stiftung Warentest hat diese Cremes ganz genau unter die Lupe genommen. Nun ist offensichtlich, dass keine dieser Cremes ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Falun Gong

MAR 02, 2009 06:50P.M.

Falun Gong ist eine aus China stammende neue religiöse Bewegung auf der Basis von Qi Gong. Falun Gong wurde erstmals 1992 in der Volksrepublik China in der Öffentlichkeit vorgestellt und hat sich seitdem weltweit verbreitet. Falun ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Achtung bei Nasensprays

MAR 02, 2009 06:31P.M.

Es herrscht immer noch Erkältungszeit und die einzige Möglichkeit eine verstopfte Nase wieder frei zu bekommen ist das gute alte Nasenspray. Richtig angewendet hilft es wunderbar. Aber abschwellende Nasensprays oder -tropfen sollten nicht länger als eine ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Wellness Shop für Senioren

MAR 02, 2009 06:17P.M.

Trendsetter für dieses neue Konzept ist diesmal Frankreich. Die Firma Hojo hat erste Filialen des Wellness Shops in Frankreich eröffnet, speziell für Senioren. Jojo stellt sich ganz auf den Wellness-trend ein und nicht auf Gesundheitsthemen ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Neues Deo: Nivea for men Silver Protect

MAR 01, 2009 10:06A.M.

Wir Männer schwitzen im Durchschnitt deutlich mehr als Frauen. Männer benötigen ein leistungsstarkes, langanhaltendes Deodorant [...]

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Best Ager Gesicht 2009 gesucht

FEB 28, 2009 08:21A.M.

Silbernetzwerk sucht das Best Ager Gesicht 2009 Das Online Netzwerk Portal www.silbernetzwerk.de will ein Gesicht finden, dass die Generation 50plus so präsentiert wie sie wirklich ist. Aktiv, engagiert und lebenslustig. Längst überholt ist das Klischee von einer ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Fastenzeit = Diätzeit ?

FEB 28, 2009 08:08A.M.

Ist die Fastenzeit der Beginn einer Diät ? Viele Menschen nehmen den Beginn der Fastenzeit (seit Aschermittwoch) zum Anlass eine Diät zu beginnen. Klar findet man die angefütterten Pfunde im Spiegel nicht besonders schick. (Obwohl wir Männer ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Tee und Kaffee gegen Schlaganfall

FEB 26, 2009 11:02P.M.

Aktuelle Studien der UCLA David Geffen School of Medicine: täglich drei Tassen Tee oder Kaffee und man vermindert das Risiko einen Schlaganfall zu erleiden um ein Fünftel. Kein anderer Tee ausser grüner oder schwarzer Tee wirken so. ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Viagra® und Testogel® für ein starkes Liebesleben

FEB 26, 2009 11:01P.M.

Testosteron-Gel kann Erektions- und Orgasmusfähigkeit verbessern, wenn Viagra® allein nicht hilft Viagra® hat sich als effektiv zur Behandlung von Erektionsstörungen erwiesen. Trotzdem kommt es bei 20 bis 30 Prozent der Anwender zu keiner zufriedenstellenden Erektion(1). Grund ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Steigerung der Sexualhormone mit Laserakupunktur

FEB 26, 2009 05:13P.M.

Die Steigerung der Hormone in den Wechseljahren mit Akupunktur wird bislang noch nicht sehr oft angewandt.

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Jetzt fasten ?

FEB 26, 2009 04:44P.M.

Soll man jetzt fasten ? Die Fastenzeit beginnt am Aschermittwoch und dauert bis zum Osterfest.

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Olaz Regenerist Falten-Auffüller

FEB 26, 2009 04:34P.M.

Die Anti-Aging Sensation aus den USA geht weiter: Olaz Regenerist 30 Sekunden Falten-Auffüller Falten weg im Handumdrehen? Ganz sanft und in nur 30 Sekunden? Klingt nach Zauberei, ist es aber nicht! Der 30 Sekunden Falten-Auffüller aus ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Teil 4: Anti-Aging-Produkte für Männer

FEB 26, 2009 06:45A.M.

Dies ist Teil vier der Anti Aging Serie: Anti-Aging-Produkte für Männer Gab es in früheren Zeiten vor allem Anti-Aging-Kosmetik für das weibliche Geschlecht, so strömen seit einigen Jahren auch Produkte auf den Markt, die sich speziell ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Tolle Spas in Deutschland

FEB 25, 2009 10:24P.M.

Wellness der besonderen Art: Spas und Wellnesstempel mit speziellen Angeboten für den Mann. Ob Expressbehandlung, Fussreflexzonenmassage o.ä. Auch als Man kann man sich eine Auszeit gönnen und sich etwas Gutes tun. Hier eine kleine Auswahl exquisiter ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Rauchen und Übergewicht

FEB 25, 2009 08:14P.M.

Eine neue Studie aus Stockholm: Wer raucht und übergewichtig ist, hat eine fünffache Chance früh zu sterben. Die Forscher haben 45.000 Wehrpflichtige bei der Musterung untersucht und diese fast 40 Jahre beobachtet. Das Krebsrisiko erhöht sich ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Älterwerden

FEB 25, 2009 08:07A.M.

Wir alle werden älter, dem einen fällt es schwerer als anderen. Woran liegt das ? Es liegt an der Grundeinstellung jedes Menschen. Denken Sie auf jeden Fall positiv !

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Schokolade ist Anti Aging von innen

FEB 25, 2009 07:23A.M.

Wundermittel Kakao: Ungesüßtes Kakaopulver enthält 1 bis 3 Prozent Theobromin, es hat Ähnlichkeit mit Koffein. Theobromin hat aber eine deutlich andere Wirkung auf den Organismus...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Jogger sehen besser

FEB 24, 2009 11:01P.M.

Forscher haben einen neuen Effekt durch Sport entdeckt: Wer regelmäßig läuft, hat ein geringeres Risiko im Alter an Grauem Star oder einer Makuladegeneration zu erkranken. Daten von über 30.000 Personen, die über einen Zeitraum von sieben ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Buddha-Player gegen Stress

FEB 24, 2009 10:13P.M.

Ein kleines Kultobjekt kommt auch nach Deutschland: Der „Néocéa Sound Machine“ im iPod-Format hilft beim Entspannen. Jederzeit und Überall. Wellness kann jetzt überall sein mit monotonen Klängen aus einer kleinen Box. Nach dem Vorbild der buddhistischen Gebetsmühlen ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Seniorenreisen, Best Ager Reisen

FEB 24, 2009 08:59A.M.

Senioren reisen gerne und viel. Aber gerade diese Altersgruppe der über 60 jährigen sind auch die flexibelsten, und ökologisch verantwortungsvollsten aller Reiseteilnehmer in Deutschland.

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Pneumokokken-Impfung

FEB 24, 2009 08:03A.M.

Lassen Sie sich gegen Pneumokokken impfen! Wahrscheinlich wissen Sie gar nicht, dass es einen Schutz gibt gegen eine lebensgefährliche Erkrankung gibt. Pneumokokken-Erkrankungen sind neben der Virusgrippe (Influenza) die häufigste durch Impfung vermeidbare Todesursache in den industrialisierten Ländern. Pneumokokken ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Tipps gegen Verstopfung

FEB 24, 2009 07:36A.M.

Etwa jeder vierte Deutsche leidet zumindest zeitweise daran - besonders Frauen. Die Ursachen sind vielfältig: Zu wenig Flüssigkeit und Bewegung, ballaststoffarme Nahrung, ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Die verschiedenen Milchsorten

FEB 24, 2009 06:58A.M.

Welche Milchsorten gibt es eigentlich im Moment auf dem Markt ? Rohmilch, Vorzugsmilch, Frischmilch, ESL-Milch, H-Milch ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Testen Sie Ihren Ernährungs-IQ

FEB 23, 2009 08:35P.M.

In keinem anderen Bundesland wissen die Menschen so viel über Ernährung wie in Hamburg. Die Hansestädter erzielten beim ersten bundesweiten Ernährungs-IQ-Test mit 113 Punkten den höchsten Wert. Den zweiten Platz belegen die Bayern mit einem Quotienten ...

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Tag der gesunden Ernährung

FEB 23, 2009 09:02A.M.

Zum 12. Mal lädt der Tag bereits zum Nachsinnen über unsere Essgewohnheiten ein. Im vergangenen Jahr kamen zu 1500 Veranstaltungen bundesweit rund 200 000 Menschen.

MENSIVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Gesunde Ernährung

FEB 23, 2009 08:43A.M.

Studien aus den letzten Jahren lassen vermuten, dass die generelle Warnung vor fettreicher Nahrung zumindest teilweise revidiert werden muss.

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Beeren gegen Demenz

FEB 23, 2009 08:22A.M.

Alzheimer oder Demenzerkrankungen kann man mit einer besonders reichen Ernährung an phenolhaltigen Lebensmitteln entgegenwirken kann.

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

ESL Milch

FEB 23, 2009 07:18A.M.

ESL-Milch ist eine neue Produktionsform, um Milch für den Handel länger haltbar zu machen. ESL Milch heisst „extended shelf life“.

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Trendsport: Aqua-Cycling

FEB 22, 2009 12:11P.M.

Auf einem speziell für das Training im Wasser konstruierten Fahrrad werden die klassischen Prinzipien des Radfahrens mit der gesunden und angenehmen Wirkung des Wassers verbunden. Aqua Cycling stärkt das gesamte Herz-Kreislauf-System sowie die Ausdauer, Kraft, ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Ein Kraut gegen Haarausfall

FEB 22, 2009 11:56A.M.

Seit neuestem gibt es Bockshorn als Haarkapseln in der Apotheke. Bockshornklee wird schon seit alters herangewandt, etwa bei Bronchialleiden.

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Vorzeitiger Samenerguss behandeln

FEB 22, 2009 11:13A.M.

Etwa 25-30 Prozent aller Männer leiden an vorzeitigem Samenerguss, dies ist die häufigste Sexualfunktionsstörung.

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Stress dämpft die Libido

FEB 21, 2009 08:13P.M.

Sexualforscher haben festgestellt, dass seit Beginn der Rezession ein grösseres Bedürfnis nach Nähe, Kuscheln und Sicherheit in einer Partnerschaft besteht. Gerade die Banker, die sehr unter Druck stehen, können damit schlecht umgehen. Während junge Banker nach ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Rezept: China Rolle mit Coraya Stäbchen

FEB 21, 2009 01:04P.M.

Diese orange roten Stäbchen waren mir vor Jahren schon aufgefallen, doch an die hatte ich mich noch nicht rangetraut, bis ich ins Elsaß gezogen war.

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Neu: Head & Shoulders Anti-Haarausfall

FEB 21, 2009 12:25P.M.

Neu für Männer: head & shoulders anti-haarausfall Haarausfall ist ein heikles Thema für Männer. Den einen ist es egal, die anderen versuchen alles um die Haare wieder zum sprissen zu bringen. Dabei gibt es vielerlei Ansätze ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

AIDAluna auf grosser Fahrt

FEB 21, 2009 12:00P.M.

Ein neues Aida Clubschiff hat heute einen großen Weg vor sich. Am 21. Februar 2009 verlässt AIDAluna voraussichtlich die Meyer Werft in Papenburg in Richtung Nordsee.

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Verhütung jetzt auch Männersache

FEB 21, 2009 11:18A.M.

Einfache Verhütungsmethode kommt 2012 auf dem Markt: Männer können nun auch für die Verhütung sorgen. Bislang gab es nur wenige Verhütungsmethoden für den Mann: entweder man benutzte ein Kondom oder man liess eine Vasektomie durchführen, dabei ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Teil 3: Schönheitsoperationen als Anti-Aging

FEB 21, 2009 10:30A.M.

Dies ist Teil drei der vierteiligen Anti Aging Serie: Schönheitsoperationen als Anti-Aging Das Schönheitsideal unserer Zeit treibt manchmal merkwürdige Blüten. Da wird gecremt und epiliiert, Augenbrauen werden gezupft und die Sonnenbank in Beschlag genommen. Wer jung ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Kaum Autounfälle von Senioren

FEB 20, 2009 12:57P.M.

Gerade die Jugend stöhnt, wenn ein Senior mal wieder gemütlich über Landstrasse tuckelt oder die schöne Gegend im dicken Auto geniesst. Aber die Best Ager fahren vernünftig Auto und verursachen kaum Unfälle. Eine Studie der Allianz Deutschland ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Was sind Phytamine ?

FEB 20, 2009 09:35A.M.

Phytamine sind Wirkstoffe aus pflanzlicher Nahrung, die im klassischen Sinn zwar nicht als essentiell gelten, heute aber als unentbehrlich für die Gesunderhaltung des Menschen eingestuft werden. Man nennt sie auch: sekundäre Pflanzenstoffe, Vitalstoffe, nicht-nutritiven Antioxidantien oder ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Bauchfett bei Männern

FEB 20, 2009 08:28A.M.

Männer bekommen im Alter oft diese typische Kugel am Bauch. Zuerst ist es eher der Hüftspeck, Lovehandles liebevoll im Englischen genannt, die sich dann aber meistens ausbreiten.

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Nagelpflege auch im Alter

FEB 20, 2009 08:21A.M.

Viele Menschen vernachlässigen die Nagelpflege, egal ob Hand- oder Fussnägel. Die Nägel an der Hand sind das Aushängeschild eines jeden Menschen.

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Rezept: Hähnchenpfanne mit Walnüssen

FEB 19, 2009 02:57P.M.

Anti Aging Koch Rezept: Hähnchenpfanne mit Walnüssen Walnüsse sind gut fürs Herz und haben sehr gute Fette. Hähnchenfleisch ist fettarm und bietet viel Eiweiss, zusammen ist es ein ideales Anti Aging Rezept. Zutaten: 2 Hähnchenbrustfilets 2 EL. Olivenöl oder ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Rezession: Falten statt Botox

FEB 19, 2009 09:59A.M.

Auch in der Schönheitsindustrie macht sich die Rezession bemerkbar. Man spart in der Not den Luxus ein, darunter gehören teure Cremes und auch Schönheits-OPs. Man hat im Kosmetiksektor die Qual der Wahl und man kann zu ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Messe "Die 66" feiert Jubiläum

FEB 19, 2009 08:49A.M.

Von 24. bis 26. 4. 2009 feiert „Die 66“, Deutschlands größte 50plus Messe Ihren 5. Geburtstag. Im Jahre 2005 mit 100 Ausstellern und 10.000 Besuchern geboren, werden es 2009 weit über 300 Aussteller und geschätzte 35000 Besucher ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Botox®, Vistabel®, Xeomin®, Dysport®

FEB 18, 2009 03:33P.M.

Das Behandlungsspektrum von Botulinumtoxin ist vielfältig: es wird eingesetzt zur Behandlung von Falten, zur Schweißreduzierung oder auch Kopfschmerzen.

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Gesund abnehmen statt Nulldiät

FEB 18, 2009 08:54A.M.

Traditionell beginnt nach Aschermittwoch jährlich die Fastenzeit. Aus christlicher Tradition wird bis Ostersonntag auf Genussmittel verzichtet. Dazu gehören, neben dem Essen, auch Alkohol, Zigaretten, Süßigkeiten, Kaffee – für manche sogar das Fernsehen. Die wenigsten fasten ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Senioren treiben zu wenig Sport

FEB 18, 2009 08:39A.M.

Trotz der nachgewiesenen positiven Wirkung auf die Gesundheit sind viel zu wenig Senioren körperlich aktiv. Nach Auskunft von Sportmedizinern sind von den über 70-jährigen nur noch knapp 8% der Männer und weniger als 6% der Frauen ...

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

Buchtipp: Lebst Du noch oder stirbst Du schon ?

FEB 18, 2009 08:18A.M.

Wir sterben nicht mehr an Alterschwäche, sondern an Krankheiten. Nur wer sein Leben aktiv und gesund gestaltet, hat damit die Chance gesund alt zu werden.

MENSVITA - ANTI AGING PORTAL FÜR MÄNNER

10 Gebote für den Mann

FEB 18, 2009 06:51A.M.

Bunt ist gesund! Fünf mal Obst und Gemüse am Tag hilft gegen freie Radikale, welche Krebs erzeugen können. Beim Naschen auf den Fettgehalt achten...
